

＼ 健保と年金 ＼

# ほっと便

2024

10

わかやま

那智勝浦町 那智の滝

## 主な内容

- P2 マイナポータルを利用した老齢年金請求書等の簡易な電子申請について
- P3 令和6年度被扶養者資格の再確認にご協力ください  
// 「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？
- P4 「健康いきいきハイキング」のご案内  
// 新企画「ナガシマスパーランド」のご優待



**日本年金機構**  
からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目3番9号  
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目1番43号  
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番8号

## マイナポータルを利用した老齢年金請求書の 簡易な電子申請を開始しています。

令和6年6月から、ターンアラウンド形式の老齢年金請求書を送付する方のうち、一定の要件を満たす方を対象に、マイナポータルを経由してねんきんネットから電子申請ができるサービスを開始しております。

また、令和6年6月以降、以下のとおり段階的に簡易な電子申請の対象を拡大します。

簡易な電子申請の対象届書 (年金給付関係)	実施 (予定) 時期
① 老齢年金請求書 (単身者)	令和6年6月 ~
② 老齢年金請求書 (同一住所・同一世帯の配偶者 (法律婚)、子がいる方)	令和7年3月 ~
③ 65歳裁定請求書 (ハガキ) ④ 受取機関変更届 ⑤ 年金生活者支援給付金 TA 請求書 (ハガキ)	令和7年1月 ~

### 《 電子申請の利用条件 》

電子申請による手続には、マイナンバーカード (署名用電子証明書パスワードを設定済み) とマイナポータルとねんきんネットの認証連携が必要となります。また、電子申請を利用できるのは以下の全ての条件に該当する方となります。

- ① 年金の振込先に公金受取口座を指定すること
- ② 繰上げ・繰下げ請求をしないこと
- ③ 居所登録・後見人登録の必要がないこと

◎ なお、電子申請時に、条件に該当するか否かを請求者本人へ質問形式で確認し、電子申請不可となる場合は、申請画面上で TA 請求書 (紙) による手続を案内します。



※以下の URL または二次元コードから、電子申請の説明動画を視聴できます  
[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi\\_rourei.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_rourei.html)

・電子申請の  
説明動画は  
こちらから →



老齢年金 電子申請

検索

### ● お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432

協会けんぽ和歌山支部の加入者・事業主の皆様へ

## 令和6年度被扶養者資格再確認にご協力ください

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその資格を満たしているかの確認を実施しております。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者皆さまの保険料の負担軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### ● 確認の対象となる方

令和6年4月1日において18歳以上の被扶養者  
(任意継続の被扶養者は除く)

### ● 被扶養者状況リストの送付時期

令和6年10月上旬～10月下旬

### ● 回答書類の提出期限

令和6年11月29日(金) 予定



### 令和5年度実施結果(全国)

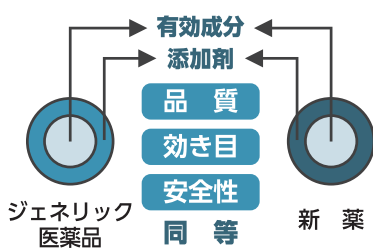
- 扶養解除者数 … 約7.1万人
- 高齢者医療制度への負担軽減額(効果額) … 約10億円

ご協力ありがとうございました！



## お薬代が安くなる「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？

### ジェネリック医薬品と新薬の違い



ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎた後に販売されるお薬です。研究開発費が少なくすむため、**新薬の2～7割の価格**となっています。

協会けんぽでは、加入者のお薬代の負担軽減につながり、今後、医療費や保険料率の伸びが抑えられることからジェネリック医薬品の普及を推進しています。

### ▶▶ジェネリック医薬品の3つの特徴

#### お薬代が安い

研究開発費が少なくすむので、**新薬の2～7割の価格**です！

#### 国から認可されたお薬だから安全

効き目や安全性が**新薬と同等**であると国から認められています。

#### 飲みやすく工夫されたものも

カプセルから錠剤になったり**飲みやすく改良**されているものもあります。

### 【ジェネリック医薬品をご希望の場合は】

手続きは必要ありません。医師や薬剤師にジェネリック医薬品を使用したい旨をお伝えください。

※一部のジェネリック医薬品は、供給不足や欠品が生じており、切替えが難しい場合があります。また、添加剤が体質によっては合わないことがあります。アレルギー等が気になる方は、医師や薬剤師にご相談ください。



ジェネリック医薬品に変更したいのですが



## 『健康いきいきハイキング』の参加者を募集します

今年度も健康づくり事業として、秋の『健康いきいきハイキング』を次のとおり実施します。

- **実施日** … 令和6年11月17日(日) 小雨決行(警報発令時は中止)、予備日は11月24日(日)
- **コース** … 平井城跡～大谷古墳～鳴滝不動(昼食)～大同寺～直川観音～JR六十谷駅(解散)  
約8km、標高差約70m、実動約4時間半のコースです。
- **集合** … 南海電車紀ノ川駅にて受付 9:00より ※駐車場はありません
- **日程等** … 開会式(9:30～10:00)
- **参加費** … 無料(当協会が傷害保険に加入) ※交通費は自己負担  
参加申込等の詳細は当協会HPでご案内していますので、ご確認ください。  
お申込みは、便利な**WEB申込み**もご利用いただけます。皆様のご参加をお待ちしております。



### 新企画!

## ナガシマスパーランド・乗り物パスポート券の優待と補助について

この度、会員事業所様の福利厚生事業の一環として、当協会と長島観光開発株式会社様(三重県桑名市長島町浦安333)との間で以下のとおり施設利用料の契約を締結しましたので、ご案内いたします。ご家族等でご利用ください。

- **対象施設** … ナガシマスパーランド ※休業日・アトラクションの休止情報など詳しくは
- **契約内容** … 『**乗り物パスポート券(入場券及び乗り放題)**』**限定**
- **対象者** … 令和6年度の社会保険協会費を納入された会員事業所様の被保険者とそのご家族
- **利用料金** … **大人(中学生以上)** … 一般料金/5,800円 ⇒ **購入料金/4,800円**(当協会の補助含む)  
**小学生** … 一般料金/4,400円 ⇒ **購入料金/3,500円**(当協会の補助含む)  
**幼児(2歳以上)** … 一般料金/2,700円 ⇒ **購入料金/2,000円**(当協会の補助含む)
- **契約期間** … 2024年10月1日～2025年2月28日 ※更新等は当協会HP等で広報します
- **発行枚数** … 500枚(先着順) ※被保険者1人1回、最大5枚までの購入
- **支払方法** … クレジットカード等による事前決済  
※決済後の変更・取消は購入サイト管理者の利用基準に準ずる
- **申込方法** … 当協会HPの「ナガシマスパーランド乗り物パスポート(入場券+乗り放題)」クーポンコード申込書を印刷し、必要事項を記載のうえ当協会あて郵送してください。  
**注:110円切手**を貼付した返信用封筒を同封し、返送先は必ず**事業所の住所及び被保険者氏名**(取りまとめてお申込みの場合は担当者氏名)を記載してください。  
※お申込み方法等の詳細は当協会HPをご確認ください。



ナガシマリゾートHP



ナガシマスパーランド



白鯨

### 《購入から入場まで》

- ①お申込み後、当協会から送付する書類(購入サイト及びクーポンコード記載)をもとにスマホ又はPCで希望日(60日先までの購入可)の電子チケットを購入します。クーポンコードを入力することにより、上記の**購入料金**で購入ができます。金額を確認後にオンラインでお支払い。  
※購入後にメールで「QRコード」が届きます
- ②当日、利用者は事前に発行された「QRコード」を入場券売場で提示し、紙チケットに交換後入場。

## 社会保険新任事務担当者講習会を開催しました!

新しく社会保険事務を担当された方を対象に社会保険制度の基礎知識の習得を目的に新任事務担当者講習会を右記の県内4会場で開催しました。

- ①②は名手亜紀子社会保険労務士、③④は南靖司特定社会保険労務士にご講演をいただきました。  
参加されました皆様、ありがとうございました。

- ①7月5日/打田生涯学習センター(15名)
  - ②7月9日/新宮丹鶴ホール(10名)
  - ③7月10日/県立情報交流センター Big・U(21名)
  - ④7月16日/和歌山ビッグ愛(29名)
- ※( )内は参加者



Big・U(田辺市:7月10日)

## 健康づくりボウリング大会を開催しました!

健康づくり事業として、「健康づくりボウリング大会」を開催しました。

今年度も個人戦として参加者を募集しましたところ、7/9新宮会場15名・7/18岩出会場10名・7/25御坊会場12名・8/1和歌山会場21名の皆さんが参加されました。また、御坊会場は5年ぶりの開催になりました。

各会場とも暑さを吹き飛ばす接戦が繰り広げられた結果、次の方々が優勝されました。おめでとうございます! 参加されました皆様、ありがとうございました。

### 《各会場の優勝者及び成績》

- 寺地 希美枝 様(新宮会場:352点)
- 岡田 隆 様(御坊会場:380点)
- 中谷 和紀 様(岩出会場:377点)
- 谷口 智子 様(和歌山会場:319点)



新宮東宝ボウル:7月9日

## 発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎(073)426-1555 FAX(073)426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

